

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich an die
BeSS-Servicestelle der KreisSportbünde
Friesland und Wittmund!

Ansprechpartnerin: Kristina Klattenberg
E-Mail: bess@ksb-friesland.de
Telefon: 04461 – 9160926



Hier geht es zur
Homepage des
Bewegungspasses!

Der Bewegungspass im Sportverein

Aktionszeitraum: 02. März – 30. April 2026

Anmeldeschluss für Sportvereine: 08. Februar 2026

Der Bewegungspass startet 2026 bereits **vor den Osterferien**. Ziel ist es, Kinder frühzeitig für Bewegung zu begeistern und Bewegung fest im Alltag von Kitas, Schulen und Vereinen zu verankern.

Was ist der Bewegungspass?

Der Bewegungspass ist ein erfolgreiches Projekt zur Bewegungsförderung von Kindern im **Kita- und Grundschulalter**. Kinder sammeln im Aktionszeitraum Stempel oder Unterschriften, indem sie sich aktiv bewegen – zum Beispiel durch den Besuch von Sportangeboten in Vereinen oder durch einen aktiven Weg zur Kita oder Schule.

Die gesammelten Nachweise werden am Ende des Aktionszeitraums in den Bewegungspass übertragen und belohnt. So wird Bewegung spielerisch gefördert und positiv verstärkt.

Ziele des Bewegungspasses

Der Bewegungspass verfolgt mehrere Ziele gleichzeitig:

- Mehr Kinder für Bewegung und Sport begeistern
- Sportangebote der Vereine für Eltern und Kinder sichtbar machen
- Steigerung der Teilnahme an Vereinstrainings
- Förderung motorischer Fähigkeiten
- Verbesserung der Lern- und Konzentrationsfähigkeit durch Bewegung
- Erlernen von Sicherheit im Straßenverkehr
- Reduzierung von sogenannten „Eltern-Taxis“

Alle teilnehmenden Sportvereine und ihre Angebote werden auf der Bewegungspass-Homepage veröffentlicht und können dort jederzeit aktualisiert werden.

2

Die Idee hinter dem Bewegungspass

Die Idee des Bewegungspasses stammt vom Verein **SG Letter 05** aus der SportRegion Hannover. Das Projekt wurde bei den „Sternen des Sports“ sowohl landes- als auch bundesweit ausgezeichnet.

Seitdem wird der Bewegungspass stetig weiterentwickelt und erfolgreich in vielen Regionen umgesetzt. Auch in Friesland und Wittmund wächst die Beteiligung von Kitas, Schulen und Sportvereinen jedes Jahr weiter.

Umsetzung in Friesland und Wittmund

Die Kitas und Grundschulen der Landkreise Friesland und Wittmund melden die Kinder gebündelt als Klasse oder gesamte Einrichtung für den jeweiligen Aktionszeitraum an.

Die BeSS-Servicestelle stellt vor Beginn des Aktionszeitraums alle notwendigen Materialien zur Verfügung. Die Bewegungspässe verbleiben in den Kitas und Schulen.

Die Kinder erhalten von ihrer Kita oder Schule einen **Pappdeckel**, mit dem sie Stempel oder Unterschriften bei Sportvereinen oder für Bonusaktionen sammeln können. Nach der Teilnahme bringen die Kinder den Pappdeckel zurück in ihre Kita oder Schule. Dort werden die gesammelten Nachweise in den Bewegungspass übertragen.

Welche Kinder können teilnehmen?

- Kinder im Alter von **2 bis 12 Jahren**
- Kinder aus **Kitas und Grundschulen**

3

Aktionszeitraum 2026

02. März – 30. April 2026

Der frühere Start vor den Osterferien ermöglicht eine bessere Integration des Bewegungspasses in den Alltag von Kitas, Schulen und Sportvereinen.

Womit kann der Bewegungspass gefüllt werden?

Die Kinder können im Aktionszeitraum Stempel oder Unterschriften sammeln durch:

- Schnuppertrainings in Sportvereinen
- Teilnahme an regelmäßigen Vereinstrainings
- Sportfeste oder Tage der offenen Tür
- Abnahme von Sport- oder Schwimmabzeichen
- Teilnahme an sportlichen Wettkämpfen

Eine vollständige Übersicht aller Möglichkeiten sowie aller teilnehmenden Kitas, Schulen, Sportvereine und Kooperationspartner finden Sie auf der Bewegungspass-Homepage:

👉 <https://bewegungspass-nds.de/>

4

Ihre Vorteile als Sportverein

- Sichtbarkeit Ihrer Sportangebote für Kinder und Eltern
- Möglichkeit zur Gewinnung neuer Mitglieder
- Präsentation Ihres Engagements auf der Bewegungspass-Website
- Vernetzung mit Kitas, Schulen und anderen Vereinen
- Beitrag zur Bewegungsförderung von Kindern in Ihrer Region

Jeder teilnehmende Sportverein erhält ein **A3-Plakat „Wir sind dabei“**, das gut sichtbar im Vereinsheim oder in der Sporthalle aufgehängt werden kann.



Kontakt

Bei Fragen oder Anregungen wenden Sie sich gerne an:

Kristina Klattenberg

BeSS-Servicestelle der KreisSportbünde Friesland und Wittmund
bess@ksb-friesland.de
04461 – 9160926

Postanschrift:

Kreissportbund Friesland e.V.
Postfach 1309
26437 Jever

Hausanschrift:

Kreissportbund Friesland e.V.
Jahnstraße 4
26441 Jever

5