

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich an die
BeSS-Servicestelle der KreisSportbünde
Friesland und Wittmund!

Ansprechpartnerin: Kristina Klattenberg
E-Mail: bess@ksb-friesland.de
Telefon: 04461 – 9160926



Hier geht es zur
Homepage des
Bewegungspasses!



Der Bewegungspass in der Grundschule

Der Bewegungspass ist ein Projekt zur Bewegungsförderung von Kindern im Kita- und Grundschulalter. Das Sammeln von Stempeln/Unterschriften durch verschiedene Aktionen, wie mit dem Rad zur Schule fahren oder ein Vereinstraining besuchen, motiviert die Kinder und wird am Ende belohnt!

Ziele

Das tolle am Bewegungspass ist, dass er viele verschiedene Ziele verfolgt und fördert:

- Bewegungsförderung im Allgemeinen
- Erlernen von motorischen Fertigkeiten
- Erlangen von Sicherheit im Straßenverkehr
- Verbesserung der Lern- und Konzentrationsfähigkeit durch Bewegung
- Reduzierung von Eltern-Taxis

Die Idee!

Die Idee des Bewegungspasses stammt von der SG-Letter 05, einem Verein der SportRegion Hannover. Der Verein hat mit dem Projekt bei den „Sternen des Sports“ landesweit den dritten Platz und bei dem bundesweiten Publikumspreis den 2. Platz belegt! Die SportRegion hat die Idee 2017 aufgegriffen und für die gesamte SportRegion adaptiert.

Die Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land findet das Projekt sensationell und hat es deshalb mit der hkk und weiteren regionalen Partnern 2019 leicht abgewandelt in Delmenhorst angeboten. Bereits ein Jahr später war die komplette Sportregion mit dem Landkreis Oldenburg am Start und verzeichnet seitdem jedes Jahr steigende Anmeldezahlen! Durch verschiedene Zusatzaktionen entwickelt sich das Projekt stetig weiter.



Wie geht's in Friesland und Wittmund?

Die Kitas und Grundschulen der Landkreise Friesland und Wittmund melden die Kinder gebündelt als Klasse oder gesamte Einrichtung für den jeweiligen Aktionszeitraum an (**Anmeldung ist bis zum 31.03.25 über den Anmeldebogen**). Diesen finden Sie auf der Homepage und dem Schreiben beiliegend). Die BeSS-Servicestelle verteilt das Material vor Beginn des Aktionszeitraumes an die teilnehmenden Kitas und Grundschulen. Die Bewegungspässe bleiben bei der Kita/Schule. Pappdeckel zum Sammeln der Stempel/Unterschriften aus den Sportvereinen/für die Bonusfelder werden von der Kita/Schule an die Kinder ausgegeben. Diesen Pappdeckel bringen die Kinder mit zu den Aktionen. Nach Abzeichnung wird der Pappdeckel zurück in die Kita/Schule gebracht. Dort werden die Stempel/Unterschriften von der Kita/Schule im Pass des Kindes ergänzt.

Welche Kinder?

Für Kinder von 2 bis 12 Jahren (Kitas + Grundschulen + Sportvereine)

Geplanter Aktionszeitraum für Friesland und Wittmund:

28. April – 08. Juni 2025 (6 Wochen)

2



Womit kann der Pass gefüllt werden?

Die Kinder haben dann die Möglichkeit durch die Teilnahme an verschiedenen Aktionen die Pässe in den vorgegebenen Zeitraum zu füllen. Dafür gibt es folgende Möglichkeiten:

20 x Stempel/Unterschriften für jeden Tag bzw. für Bewegungs-, Spiel und Sportangebote in der Schule:

Die Kinder erhalten von der Lehrerin/dem Lehrer für jeden Tag, den das Kind **NICHT** mit dem Auto gebracht wird einen Stempel/ eine Unterschrift in ihrem Pass (Hin- und Rückfahrt zählen als eine Unterschrift zusammen). Wenn das Kind darauf angewiesen ist mit dem Bus zur Schule zu fahren, hat es die Möglichkeit kleine Übungen in der Schule zu absolvieren.

Weitere Stempel/Unterschriften gibt es für z.B. Bewegten Pausen, Durchführen von Übungen für Buskinder oder Sportfeste der Schule

3 x Stempel/Unterschriften für die Teilnahme an Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten von Sportvereinen:

Für die Teilnahme an Aktionen wie der Besuch eines Sportangebotes oder Ablegen des Sportabzeichens bekommt das Kind Stempelflächen von den jeweiligen Übungsleitern oder Organisatoren abgezeichnet.

Für z.B.:

- Schnuppertraining im Verein
- Mitgliedschaft im Verein
- Sportfest / Tag der offenen Tür im Verein

3 x Stempel /Unterschriften in den Bonusfeldern:

Für die Teilnahme an weiteren Aktionen bekommt das Kind einen Stempel/eine Unterschrift.

Für z.B.:

- Abgelegtes Sportabzeichen
- Abgelegtes Schwimtabzeichen
- Mini-Sportabzeichen

3



Alle Möglichkeiten Stempel/Unterschriften zu sammeln finden Sie auf der Homepage des Bewegungspasses (<https://bewegungspass-nds.de/>). Alle teilnehmenden Kitas, Grundschulen und Sportvereine, sowie Kooperationspartner sind ebenfalls dort zu finden. Unser Ziel ist es dieses Projekt jedes Jahr durchzuführen und zu erweitern, um so alle Kinder der Kitas und Grundschulen in Friesland und Wittmund zu erreichen.

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich an die BeSS-Servicestelle der KreisSportbünde Friesland und Wittmund!

Ihre Ansprechpartnerin:

Kristina Klattenberg

E-Mail: bess@ksb-friesland.de

Telefon: 04461 – 9160926

4

Postanschrift:

KreisSportbund Friesland e.V.

Postfach: 1309, 26437 Jever

Hausanschrift:

KreisSportbund Friesland e.V.

Jahnstraße 4, 26441 Jever